

Utentes do Centro de Dia em movimento

O bom tempo é sempre um excelente aliado nos níveis de motivação para a participação dos idosos nas saídas ao exterior. Mas também não deixa de ser fundamental o trabalho da equipa técnica em criar estímulo



los e incentivos para que troquem o conforto das salas de atividades pelas deslocações que lhes acarretam outras exigências. Com exceção dos utentes que têm maiores dificuldades motoras, todos passaram a integrar nas suas rotinas diárias pequenos passeios pedestres no exterior, nas

imediações das infraestruturas do Centro. De igual modo, com recurso às viaturas, passaram a ser regulares os passeios semanais de pequeno curso a locais por si escolhidos, como sejam, Santa Luzia, Lanheses, Outeiro e praia Norte. Contou-se com a participação de todos os utentes na última deslocação à Biblioteca Municipal, pois o momento assim o exigia.

A animação recreativa do encontro ficou a cargo do nosso Centro de Dia e fizeram um brilharete. Depois da encenação protagonizada por uma utente e a animadora, seguiu-se a apresentação de uma dança que contagiou os restantes convivas a inserir-se na coreografia.