

Biblioteca Municipal acolheu primeira Hora do Conto Sénior

A Biblioteca Municipal e o Gabinete Cidade Saudável da Câmara de Viana do Castelo promoveu no dia 01 de Abril, a primeira sessão da Hora do Conto Sénior, uma iniciativa desenvolvida no âmbito do projecto Envelhecer Com Qualidade. A actividade, que deriva da iniciativa "Hora do Conto" destinada ao público mais jovem da Biblioteca Municipal, pretende chegar a novos públicos, incentivando os mais velhos para a leitura e para a prática de novos estilos de vida saudável.

A inovadora iniciativa, que decorreu na Sala Couto Viana, integra um momento musical pelo Quarteto de Saxofones da Escola Profissional de Música de Viana do Castelo, a dramatização do romance "Conde Iano" pelo Grupo de S. Paulo da Cruz de Barroselas,



a dramatização de textos e momentos de poesia a cargo de um grupo de alunos.

A Hora do Conto Sénior integra o Projecto "Envelhecer com Qualidade" que promove eventos dirigidos aos mais idosos e que, em 2009, se prolonga por onze meses, com paragem em Agosto, incluindo actividades como visitas a espaços e equipamentos culturais e desportivos do Município, bailes, caminhadas ou conferências.

Do programa para 2009 destaca-se, para além da Hora do

Conto, a recolha de testemunhos no Museu de Arte e Arqueologia de Viana do Castelo, diversas palestras sobre temas como a apneia de sono, os enfartes, os efeitos do álcool, sessões de cinema, visitas a espaços como o novo Museu Agro-Marítimo de Carreço e os Moinhos de Montedor e os Moinhos de Água de S. Lourenço da Montaria, visitas e circuitos pelo Parque Ecológico Urbano de Viana do Castelo e ainda actividades diversas como as comemorações do Dia do Idoso e do Dia do Avô, entre outros.